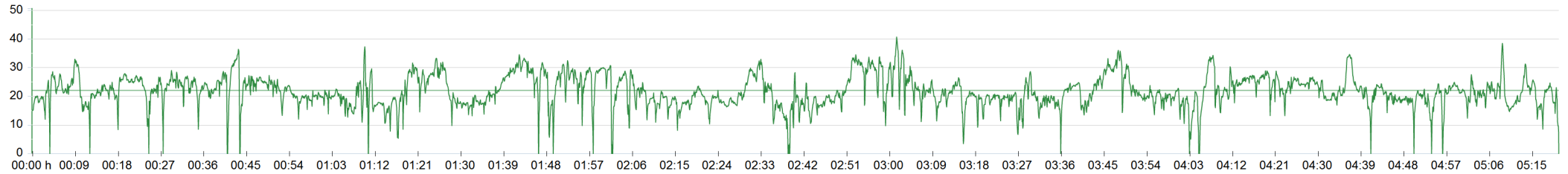
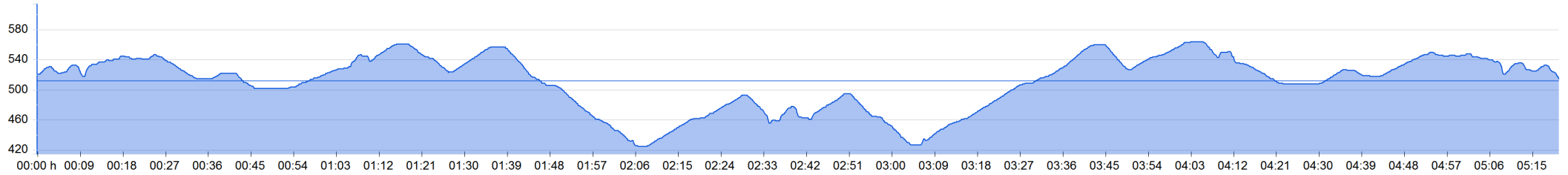


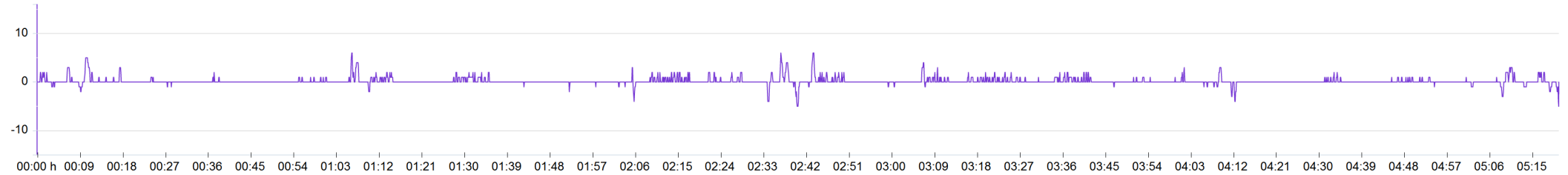
Geschwindigkeit [km/h]



Höhenmeter [m]



Steigung [%]



<p> Trainingszeit 05:20:29.4 h Dauer: 05:20:29.4</p> <p> 00:44:04.6  00:09:29.8</p>	<p> Strecke 116,31 km</p> <p> 13,44  3,78</p>	<p> Geschwindigkeit Ø 21,88 km/h</p> <p>min. 0,00  18,30  23,93 max. 40,72</p>	<p> Höhenmeter ↑ 550 m ↓ 556</p> <p>min. 425  511 max. 564</p>	<p> Herzfrequenz Ø 111 bpm 61 % von HRmax</p> <p>min. 0 max. 158</p>
<p> Kalorien 2 374 kcal</p>	<p> Steigung ↑ Ø 1 % ↓ Ø 1</p> <p>min. -5 max. 6</p>	<p> Steigrate ↑ Ø 4 m/min ↓ Ø -6</p> <p>min. -23 max. 16</p>	<p> Trittfrequenz Ø 68 U/min</p> <p>min. 0 max. 108</p>	<p> Leistung Ø 72 Watt 0,8 Watt/kg</p> <p>min. 0 Arbeit in kJ max. 335 1 049</p>
<p> Temperatur Ø 15,1 °C</p> <p>min. 10,9 max. 24,6</p>				