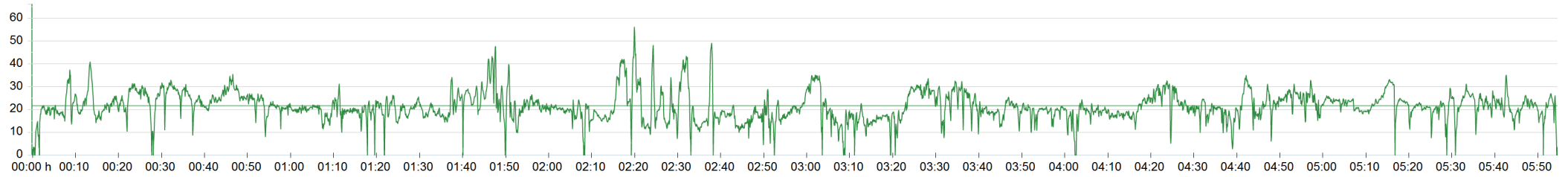


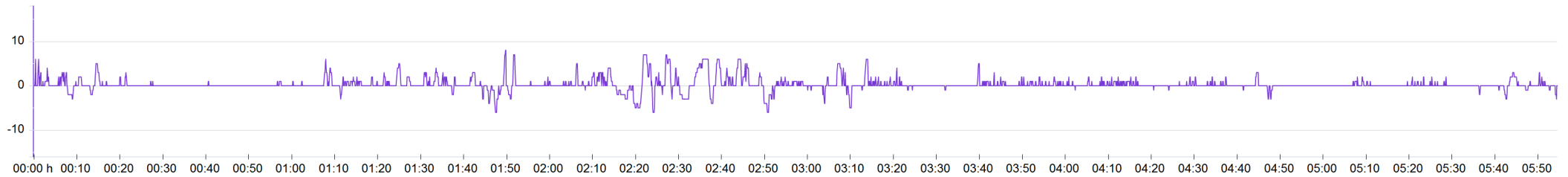
 Geschwindigkeit [km/h]




 Höhenmeter [m]



 Steigung [%]

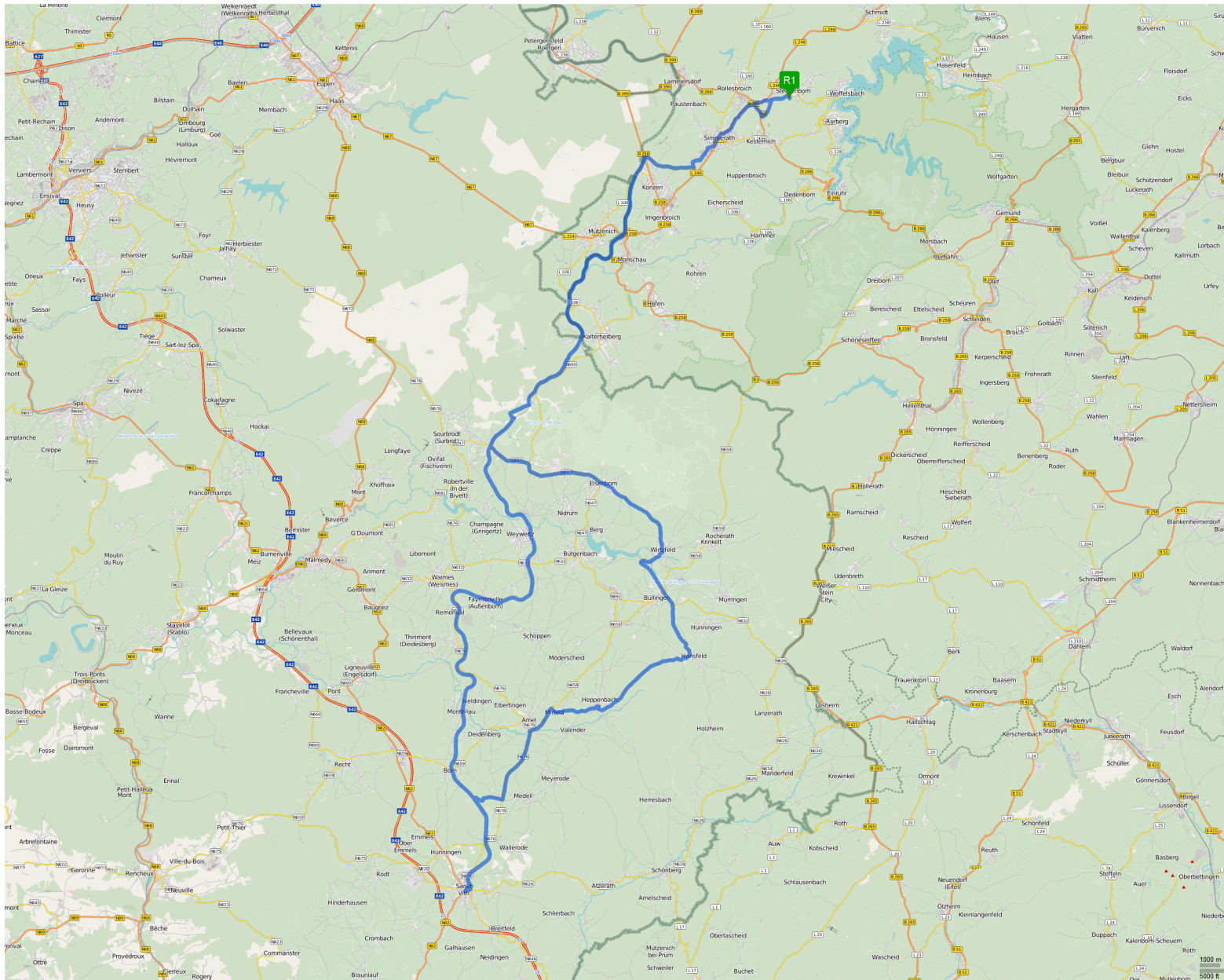





AKTIVITÄT - WERTE

 Konzen - Bütgenbach - Honsfeld - Amel - St. Vith - Konzen

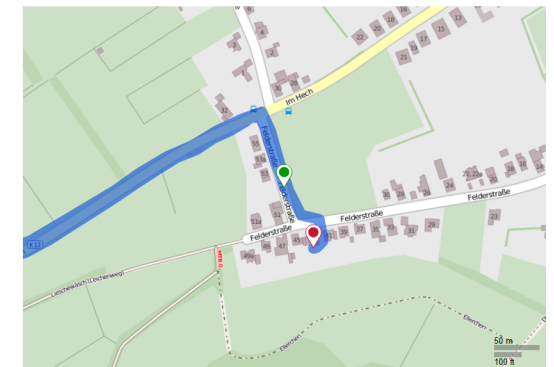
Standard / Fahrrad 1 / 25.05.2017 - 09:32

 Trainingszeit 05:54:31.8 h Dauer: 05:54:31.8  01:09:49.6  00:25:40.1	 Strecke 125,85 km  19,74  12,42	 Geschwindigkeit Ø 21,41 km/h min. 0,00  16,97  29,04 max. 56,04	 Höhenmeter ↑ 848 m ↓ 847 min. 446  535 max. 638	 Herzfrequenz Ø 105 bpm 58 % von HRmax min. 0 max. 150
 Kalorien 2 056 kcal	 Steigung ↑ Ø 2 % ↓ Ø 2 min. -6 max. 8	 Steigrate ↑ Ø 6 m/min ↓ Ø -12 min. -48 max. 19	 Trittfrequenz Ø 70 U/min min. 0 max. 108	 Leistung Ø 78 Watt 0,9 Watt/kg min. 0 Arbeit in kJ max. 330 1 246
 Temperatur Ø 23,5 °C min. 17,1 max. 41,5				



	Distanz	125,85 km
	Trainingszeit	05:52:41.8 h
	Höhe Bergauf	848 m

Start



Ende

