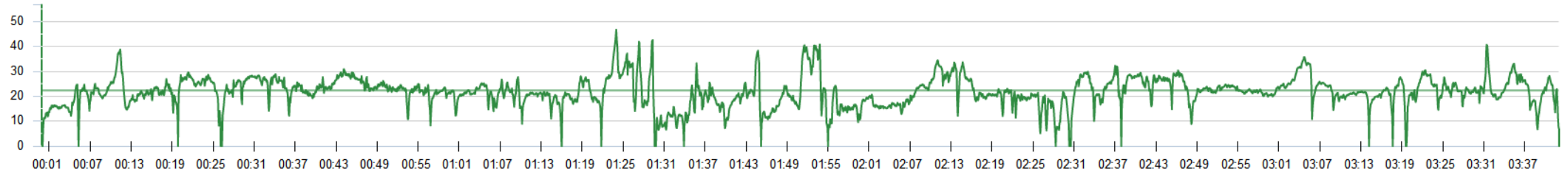

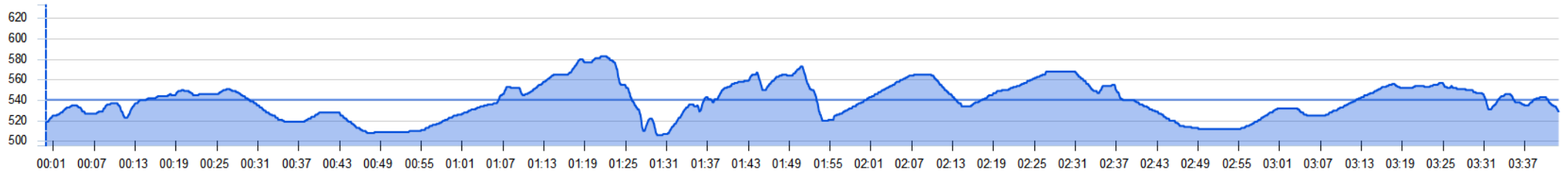

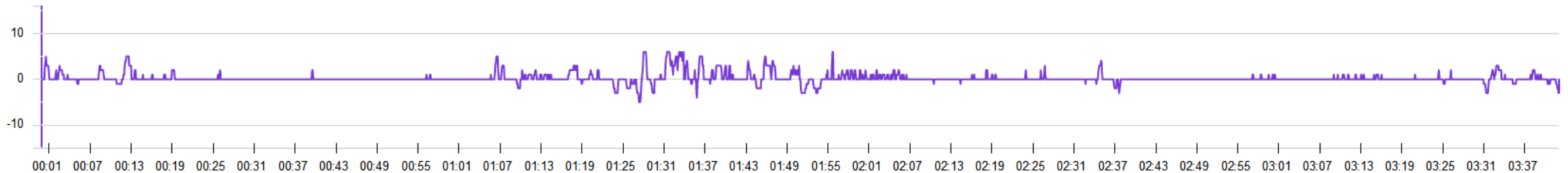
 Geschwindigkeit [km/h]



 Höhenmeter [m]




 Steigung [%]



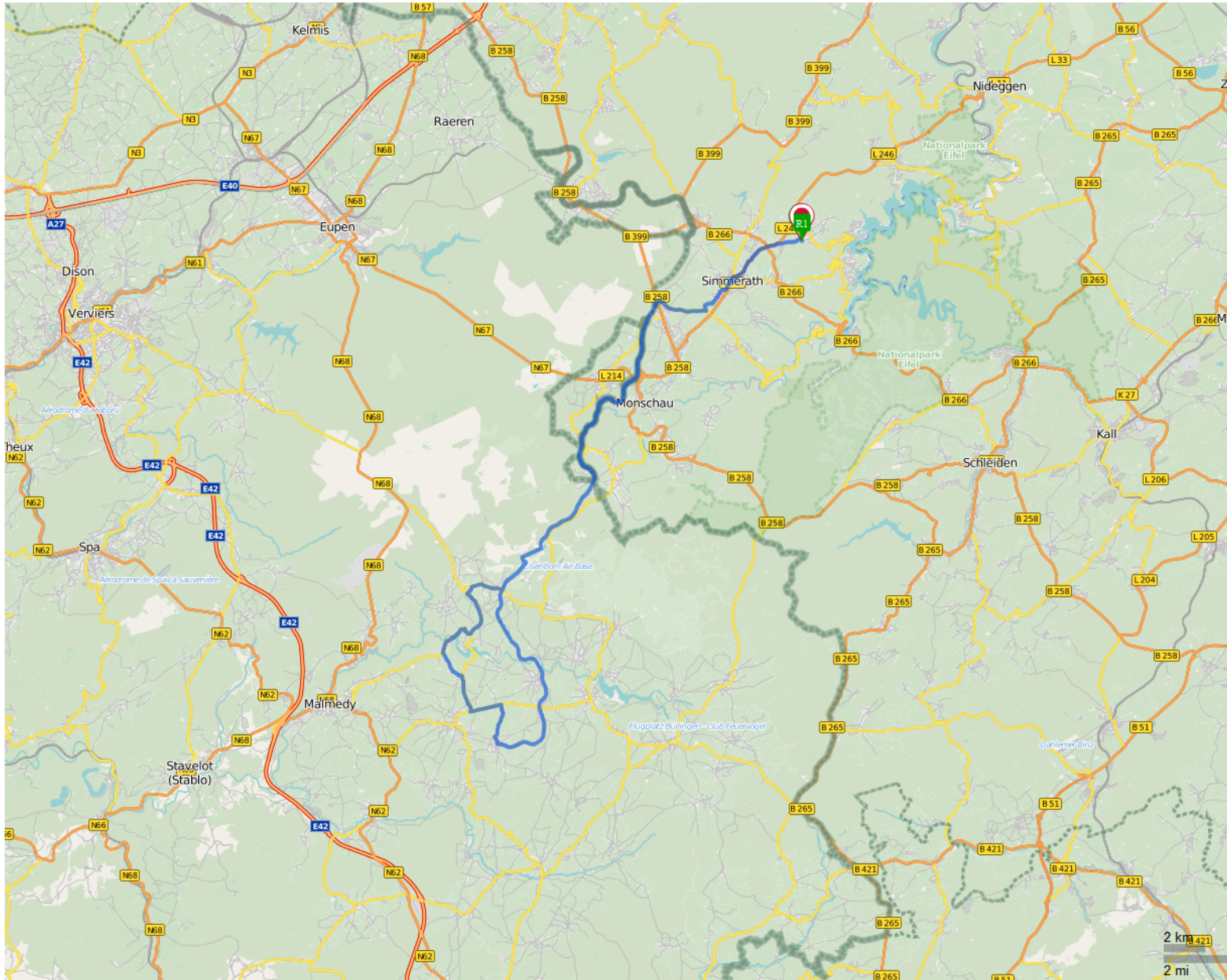
AKTIVITÄT - WERTE






 Konzen - Sourbrodt - Waimes - Faymonville - Konzen

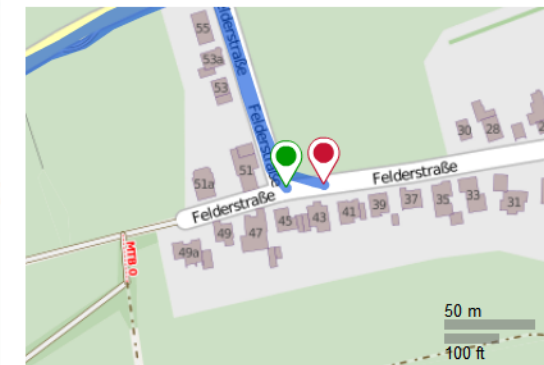
Standard / Fahrrad 1 / 18.06.2017 - 13:07

 Trainingszeit 03:41:58.3 h Dauer: 03:41:58.3 ↑ 00:33:45.0 ↓ 00:11:40.1	 Strecke 80,74 km ↑ 9,51 ↓ 6,00	 Geschwindigkeit Ø 21,95 km/h min. 0,00 ↑ 16,92 ↓ 30,88 max. 46,72	 Höhenmeter ↑ 434 m ↓ 424 min. 506 Ø 539 max. 583	 Herzfrequenz Ø 98 bpm 54 % von HRmax min. 0 max. 138
 Kalorien 761 kcal	 Steigung ↑ 2 % ↓ 1 min. -5 max. 6	 Steigrate ↑ 5 m/min ↓ -9 min. -34 max. 19	 Trittfrequenz Ø 69 U/min min. 0 max. 101	 Leistung Ø 76 Watt 0,8 Watt/kg min. 0 Arbeit in kJ max. 774 370
 Temperatur Ø 26,1 °C min. 22,2 max. 37,0				



	Distanz	80,74 km
	Trainingszeit	03:40:43.3 h
	Höhe Bergauf	434 m

Start



Ende

